

## Allergivaccination

**Allergivaccination er en behandlingsmulighed, der måske kan komme i betragtning i følgende situationer:**

- hvis du har høfeber eller allergisk astma
- hvis du har reageret på bi- eller hvepsestik
- hvis du oplever en utilstrækkelig symptomlindring med symptombehandlende medicin
- hvis du gennem en længere periode har behov for symptomlindrende medicin
- ved generende bivirkninger fra symptomlindrende medicin
- hvis du har høfeber og begyndende lungebesvær med symptomer som hoste og trykken for brystet

Inden en behandling sættes i gang skal have lavet forskellige undersøgelser vedr. din allergi (blodprøve eller priktest, lungefunktionsundersøgelse samt tale med lægen om dine allergisymptomer, medicin mm.) Book en tid hos lægen til en indledende samtale, hvis du tænker det måske ville være noget for dig.

**Lægen vil vurdere fordele og ulemper ved behandling hos dig ud fra følgende punkter:**

- Hvilken sygdom er der tale om og hvor meget påvirker sygdommen dig
- Hvilke allergier har du og hvor ofte møder du det, du ikke tåler
- Hvilket behov har du for medicin, hvordan virker medicinen på dig og har du bivirkninger af behandlingen
- Er der forbundet en risiko ved din nuværende sygdom og medicinering
- Psykologiske faktorer
- Din holdning til din sygdom og behandling
- Vaccine med injektioner
- Behandlingen gives som injektioner under huden.

### **Forløb og varighed**

Allergivaccination er en tidskrævende tre til femårig behandling, hvor jævnlig indsprøjtning med helt små mængder af allergen gradvist vænner din krop til at kunne tåle mere af det, du har allergi overfor.

Du kan godt blive vaccineret med flere allergener samtidig, sædvanligvis indtil tre forskellige, dog indsprøjtet hver for sig og med 30 minutters mellemrum. I

## **Effekt**

De fleste får færre og væsentlig færre symptomer, nogle bliver symptomfri – kun 10 % oplever ingen effekt. En vaccination mod birkepollenallergi vil ikke fjerne eventuelle krydsreaktioner med fødevarer. Det betyder, at hvis du har en krydsreaktion med frugt, grøntsager eller nødder, skal du stadig holde dig fra de fødevarer, du reagerer på.

## **Bivirkninger:**

Næsten alle får en forbigående hævelse der, hvor indsprøjtningen er givet. I enkelte tilfælde kan der opstå symptomer i form af hørfeber, astma eller nældefeber. I meget sjældne tilfælde kan der opstå en allergisk chokreaktion også kaldet anafylaktisk chok. Det er derfor vigtigt, at du bliver hos lægen i 30 minutter efter vaccinationen. Allergivaccinationen har ikke været årsag til dødsfald i Danmark. Det er vigtigt, at du fortæller, hvis du er syg på selve vaccinationsdagen eller i dagene op til. Hvad enten der blot er en forkølelse eller symptomer på din astma – fx lavt peakflow - har lægen brug for at vide det. Så kan lægen vurdere, om dosis af vaccinen skal ændres, eller om vaccinationen skal vente til du er frisk igen.

Lægerne i Gothersgade  
Gothersgade 137, 4 tv  
1123 København K