

Patientinformation urinprøve

Hvorfor skal jeg have denne undersøgelse?

Hvis du har feber, det svier, når du tisser, eller du har andet ubehag fra de nedre urinveje, kan en urinprøve bruges til at undersøge, om du har bakterier i urinen.

Ved en blærebetændelse eller nyrebækkenbetændelse er det vigtigt for lægen at få konstateret, hvilken bakterietype, der er årsag til betændelsen. Derved kan du få den rigtige antibiotika, som kan slå infektionen ned.

Hvad kan undersøgelsen vise?

Man kan med det blotte øje se, om urinen er uklar. Ved en hurtig test med en "stix" kan man undersøge, om urinen indeholder forskellige stoffer, der kan tyde på en blærebetændelse.

Ved urindyrkning sendes din urinprøve til et laboratorium. Urinen dyrkes i et varmeskab, og man kan derefter undersøge, hvilke typer antibiotika der skal til for at bekæmpe de fundne bakterier.

Hvordan foregår undersøgelsen?

Du opsamler en prøve af din urin i et sterilt bæger, som ligger i et "urinprøvesæt". Det kan købes på apoteket, eller du kan få det her i klinikken.

Du vasker dig omkring urinrøret, så lader du en mindre portion i toilettet. Opsaml derefter urinen i bægeret. Kvinder kan med fordel sidde omvendt på toilettet. Derved skilles skamlæberne fra hinanden, og forureningen fra hudbakterier bliver mindre.

Du afleverer prøven her i klinikken. Den skal stå i køleskabet, indtil du skal aflevere den.

Svar på undersøgelsen

Lægen vil ofte dagen efter kunne give dig svar på, om du har blærebetændelse, og hvilket antibiotikum du skal have, for at du bliver rask. Du kan ringe til lægen alle dage kl. 8-9 for svar på prøven.